

# stellen.suedostschweiz.ch

## ... die grösste stellenplattform der region

INSERATESCHLUSS:

Samstag-Ausgabe: Donnerstag, 8.00 Uhr

Comercialstrasse 20, 7007 Chur  
Telefon 081 255 58 58, Fax 081 255 58 59  
Agenturen in Arosa, Ilanz, Lenzerheide  
und ThusisIM INTERNET AUFRUFBAR UNTER:  
stellen.suedostschweiz.ch

## Start ins Berufsleben – ein wichtiger Entscheid

Sich bei vielen Wahlmöglichkeiten zu entscheiden ist nicht einfach.

Darum treffen viele Menschen nicht gerne Entscheidungen – vor allem, wenn diese das eigene Leben beeinflussen und verändern.

Von Tina Mazina Semadeni\*

Ja oder nein, links oder rechts ist die Frage? Weshalb haben viele Menschen Mühe, sich zu entscheiden? Ist es die Angst, Fehler zu begehen und

die Konsequenzen tragen zu müssen? Ist es Bequemlichkeit, weil Entscheiden bedeutet, auf etwas zu verzichten? Ist es Abhängigkeit, weil man nie

gelernt hat, eigene Entscheidungen zu treffen – weil einem diese immer abgenommen wurden?

### Eigeninitiative entwickeln

Auch beim Übertritt von der Hauptschule in eine Lehre, Schule oder Zwischenlösung gilt es abzuwägen und zu entscheiden. Dies erfordert eine intensive Auseinandersetzung mit sich selbst, mit den eigenen Interessen und Fähigkeiten, Stärken und Schwächen. Es ist notwendig, die eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu kennen und sich mit der Berufs- und Arbeitswelt auseinanderzusetzen. Dabei ist auch Eigenaktivität gefragt. Das bedeutet, sich über Berufe und Schulen oder Studien zu informieren, Berufsleute zu befragen und die Berufswelt mit Schnuppertagen oder Schnupperpraktika kennenzulernen.

### Ist Entscheiden lernbar?

Um eine gute Entscheidung zu fällen ist es notwendig, die eigenen intellektuellen Argumente sowie die Gefühle und Empfindungen zu berücksichtigen, also Verstand und Gefühl zu kombinieren. Es ist wichtig, die eigenen Bedürfnisse und Neigungen zu

erkennen, um zu wissen, was man braucht. Um zu lernen, Entscheidungen zu treffen passt das Sprichwort: Übung macht den Meister. Dies bedeutet, sich immer wieder aktiv Entscheidungssituationen auszusetzen und damit lernen, nachhaltige und gute Entscheidungen zu treffen.

### Entscheiden als Prozess

Entscheiden bedeutet, einen Weg wählen und sich auf einen Prozess einlassen. Es bedeutet auch, Fehler zu machen, daraus zu lernen und damit Entwicklungsschritte zuzulassen. Jeder Mensch möchte in seinem Leben erfolgreich sein, sei es privat oder beruflich. Dies ist jedoch nicht immer ganz einfach. Oft gilt es, viele Hürden zu überwinden. Die Persönlichkeitsentwicklung benötigt seine Zeit, manchmal auch etwas länger.

\* Tina Mazina Semadeni, eidg. dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin, arbeitet in Ihrer eigenen Praxis für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung mit Jugendlichen und Erwachsenen  
Quaderstrasse 16, 7000 Chur  
Telefon 081 250 04 50  
www.semadeni.net, tms@semadeni.net



Sich zu entscheiden fällt vielen Menschen nicht leicht.

Bild Archiv Keystone